



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®



MU
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via Diaz 225, Lucca
info@muassociazione.it
www.craniosacral-training.it
T. 333 486 2234

Una collaborazione tra ICSB e MU

Condizioni a lungo termine e sindromi ad ampio raggio

Settembre 23 – 27, 2026

Corso avanzato in Biodinamica Craniosacrale
Kavi Gemin and Bhadrena C. Tschumi

Sollievo per sindromi complesse e di lunga durata



Il corso è concepito per affrontare le sfide frequenti e di lunga durata che incontrano i clienti affetti da sindromi croniche, in inglese: long haul syndrome (sindrome a lungo termine). Ogni situazione complessa e di lunga durata può avere un impatto a livello fisico, mentale e psicologico influenzando in modo significativo il sistema nervoso e le funzioni metaboliche. Spesso si manifestano segnali come dolori non specifici, estrema stanchezza e “nebbia mentale”, ovvero difficoltà di concentrazione e di memoria che possono mantenersi a lungo e sono difficili da riconoscere e risolvere. I segnali più comuni, persistenti e difficili da gestire possono anche essere di natura neurologica: disturbi cognitivi, problemi di memoria, di attenzione, disturbi del sonno e dell’umore. Altri sembrano avere origine somatica o metabolica, come dolori e malessere dopo uno sforzo, “cali di energia” che le persone possono provare anche dopo sforzi fisici leggeri.

Il Sistema Nervoso Autonomo, che orchestra il nostro corpo in modo involontario, attraverso le funzioni vitali della respirazione, della digestione e in generale tutti i nostri organi, riflette questi disequilibri.

Con queste sfide, è ancora più importante come operatori, ricordare al sistema la sua unità e integrità e mantenere l'orientamento verso la salute.

In questo corso presenteremo la teoria e la pratica degli approcci biodinamici, fondamentali per comunicare con la salute del sistema quando la persona deve gestire sindromi a lungo termine.

Ampliamento delle competenze

- Promuovere e migliorare la presenza della Salute



Una collaborazione tra ICSB e MU

Contenuti

- Teoria della sindrome da "Long Haul"
- Approcci pratici di craniosacrale e biodinamici centrati sulla vitalità del corpo
- Protocolli di trattamento da applicare nelle sindromi da Long Haul
- Supporto per il ripristino delle funzioni autonome

Obiettivi di apprendimento

I partecipanti saranno in grado di

- riconoscere le sindromi Long Haul,
- valutarle in modo appropriato,
- offrire sedute che regolino il rapporto tra struttura e funzione,
- applicare approcci biodinamici,
- supportare il processo attraverso modalità di contatto appropriate.

Informazioni pratiche

Il corso è tenuto in parte in italiano e in parte in inglese. È prevista la traduzione.

Data:	23 – 27 Settembre, 2026
Insegnanti:	Kavi Gemin, MT, RCST®, BCST, SEP, CO Bhadrena C. Tschumi, MA, RCST®, BCST, SEP
Luogo:	Sacro Cuore Hotel Via Gioacchino Rossini, 75 54100 Marina di Massa MS Tel. 0583-240084 - 334-6019454 https://cpfsacrocuore.campusleonardo.it/
Prenotazione camera:	direttamente con la struttura Sacro Cuore Hotel
Ore certificate:	38
Inizio:	10.00, 23 Settembre, 2026
Fine:	14.00, 27 Settembre, 2026
Costo del corso	€ 600.00 (vedi diverse offerte a piede del documento) € 20.00 Iscrizione associazione Conacreis
Vitto e alloggio:	
Le camere singole sono limitate:	€ 95.00 pensione completa giornaliera
Camere doppie:	€ 85.00 pensione completa giornaliera

Indirizzi:

Associazione Culturale MU APS
Via Diaz 225 – Lucca
Tel 333-4862234. 335-7905318
info@muassociazione.it
www.craniosacral-training.it

ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®
Ländlistr. 119 Bremgarten, Switzerland
info@icsb.ch
www.icsb.ch



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR
CRANIOSACRAL BALANCING®



MU
ASSOCIAZIONE CULTURALE

Via Diaz 225, Lucca
info@muassociazione.it
www.craniosacral-training.it
T. 333 486 2234

Una collaborazione tra ICSB e MU

Per maggiori informazioni sui contenuti: Contact ICSB

Informazioni su vitto e alloggio: Associazione Culturale MU Aps

Iscrizioni seminario: Associazione Culturale MU Aps

Il corso ha un numero limitato di partecipanti.

Le iscrizioni sono aperte fino al 30 agosto o fino al raggiungimento del numero massimo.

*** per iscrizioni entro il 30 maggio 2026 il costo del seminario è di € 500.00 ***

La partecipazione è confermata al ricevimento della caparra di € 200.00